

UNIVERSIDAD ESTATAL A DISTANCIA

Dirección de Extensión Universitaria

Oferta virtual de cursos libres, talleres y programas de educación continua

Tarifas incluyen una disminución del 35% / Matrícula por la web: www.uned.ac.cr/extension

Del lunes 14 de setiembre al sábado 19 de setiembre

Soporte y atención de consultas: Solamente del martes 15 de setiembre al sábado 19 de setiembre

Más Información y tutoriales para matricular en: www.uned.ac.cr/extension/matricula-videosayuda

Pregunte por otros beneficios, hay tiempo hasta el 10 de setiembre:

- **Beneficio para personas acogidas por el Bono Proteger** (Para estudiantes regulares) al correo permaneceunedextension@uned.cr
- **Pago por tractos**, para estudiantes regulares al correo permaneceunedextension@uned.cr

Forma de Matricular en Línea:

- Estudiantes regulares de la UNED:** Para matricular el curso o taller deseado, vaya a la dirección www.uned.ac.cr/extension y dé **click** al botón **Matrícula web**. Puede ver tutoriales en el enlace: www.uned.ac.cr/extension/matricula-videosayuda.
- Si es nuevo/a en la UNED:** Debe dirigirse a la página www.uned.ac.cr/extension, y buscar el botón de **Admisión Web**, para ingresar sus datos personales. Puede ver los **Videos de ayuda**.
- Si es nuevo/a en la UNED y desea matricular el Técnico en Computación e Informática:** Después de llenar la información solicitada en **Admisión Web**, debe contactar al Centro Universitario correspondiente para coordinar una cita para la entrega de los documentos, que son requisitos para los estudiantes de nuevo ingreso. Una vez haya sido admitido, podrá realizar su matrícula a través de **Matricula web**, en la fecha establecida del 14 al 19 de setiembre. Para ayuda dirigirse a **Videos de Ayuda**
- Si necesita factura a nombre de la empresa:** La UNED se encuentra exenta de la facturación electrónica, es por eso que, si usted requiere una factura a nombre de la empresa, es necesario que antes de realizar su matrícula debe comunicarse al **correo:** rmendozat@uned.ac.cr. Si no se hace este paso antes, no se puede confeccionar la factura requerida. Para ayuda dirigirse a **Videos de Ayuda**
- IMPORTANTE:** La Matrícula de los cursos de Persona Adulta Mayor **NO** es virtual, es asistida por encargados del programa de La Persona Adulta Mayor, ver detalle en Menú >Persona Adulta Mayor.

Forma de pago de los cursos y talleres:

- El pago de la matrícula **lo puede hacer por medio de depósito o transferencia bancaria**, posteriormente **registre el número del comprobante en el sistema de matrícula**. También puede pagar directamente con **las tarjetas Visa o Mastercard en el sistema de matrícula (Matrícula web)**.
- El sistema de Matrícula Web no acepta tarjeta CREDIX ni American Express.
- La UNED a partir de enero 2020 no recibe pagos con depósitos de MUTUAL ALAJUELA y MUCAP
- **Si realiza transferencia SINPE** debe contactar a la Oficina de Tesorería para que ellos le indiquen el número de comprobante que debe registrar. Puede llamar al teléfono 2527-2000 o escribir un correo a: ingresos@unedaccr.onmicrosoft.com
- **Los comprobantes de pago correspondientes al Banco Popular:** a la hora de ingresar la información al sistema de matrícula, no utilizar el número de sello electrónico, debe utilizarse el número de documento o número de comprobante, y sólo digitar los números que se indican en ese campo, dejar fuera las letras y símbolos. **Es importante que conserve su comprobante de pago por al menos un mes después de realizada la matrícula.**

CUENTAS BANCARIAS PARA TRANSFERENCIAS EN EL 2020:

Entidad bancaria	Cuenta Colones	Cuenta Dólares
Banco Nacional de Costa Rica	CR61015100010010599557	CR80015100010020665002
Banco de Costa Rica	CR94015201001005314800	CR70015201001022514854
Banco Popular IBAN	CR29016101002710209512	CR87016101002720019921

MÁS INFORMACIÓN:

- **Central telefónica:** 2527-2527, ó 2234-3236, Extensiones: 6522
- **Desarrollo Gerencial:** 2527-2706
- **Desarrollo Educativo:** 2527-2791, 22343236 ext. 4640
- **Comunicación y Tecnología:** 2527-2210, ó 22343236 ext 3033 (Tecnico) / 2234-3236 ext 3205 (CISCO)
- **Persona adulta mayor:** 2253-1921
- **Gestión Local:** 2527-2644
- **Idiomas:** 2234-3236 ext. 3900
- **Correo:** extensionuned@uned.ac.cr
- **Horario de Atención:** De martes a viernes de 8:00 am a 6:00 pm sábado 9:00 a.m. a 4:00 pm

Programa Desarrollo Gerencial

100% en modalidad virtual, plataforma de la UNED / **Inicio de cursos:** 30 de setiembre / **Inversión por curso:** **₡44.395 colones**
Teléfonos para consulta: 2234-3236 ext. 3416 / 3562 / 2527-2254 / 2527-2706 / **Correo para consultas:** gerencial@uned.ac.cr

Código	Descripción de Curso
70373	Administración de proyectos
70194	Planificación estratégica
71251	Técnicas de importación: ¿Cómo realizar compras en el exterior? Orientado a quienes realizan o desean empezar a hacer compras en el exterior.
70982	Dirección, gerencia estratégica e innovación
70427	Mercadeo básico
70299	Gestión empresarial ¿Cómo Iniciar su empresa?
70279	Supervisión del recurso humano
71540	Finanzas para emprendedores y no financieros
71206	Logística empresarial: su importancia dentro de la gestión de la cadena suministro
70083	Calidad de Servicio al Cliente
70218	Liderazgo Personal: Coaching

REQUISITOS INDISPENSABLES

1. Contar con conocimientos básicos del uso de la computadora e Internet. Contar con una computadora con acceso a internet
2. El estudiante debe de tener instalado en su computadora el software necesario para el curso.
3. Compromiso de parte del estudiante de acceder constantemente a la plataforma.
4. **Importante:** para los cursos, **Administración de proyectos y Planificación Estratégica**, las personas deben contar con un conocimiento mínimo universitario de al menos un cuatrimestre, ser disciplinado, organizados(as) y comprometidos(as), y preferiblemente con experiencia laboral en el área administrativa u operativa de una organización pública o privada.

Cursos de Comunicación y Tecnología

100% virtual, plataforma de la UNED / **Inicio de cursos:** 30 de septiembre

Teléfonos para consultas: 2234 3236 Ext: 3033 /2527-2210 / 2527 2252 / **Correo para consultas:** cursosenlinea@uned.ac.cr

REQUISITOS INDISPENSABLES

1. Contar con conocimientos básicos del uso de la computadora e Internet. Contar con una computadora con acceso a internet
2. El estudiante debe de tener instalado en su computadora el software necesario para el curso.
3. Compromiso de parte del estudiante de acceder constantemente a la plataforma.
4. Apertura del curso sujeta a cupo mínimo de matrícula.

código	Nombre del curso (duración 12 semanas)	Monto Actual
71419	Herramientas básicas de Adobe Ilustrador	₡41.925
71421	Creación de artes publicitarios con Adobe Ilustrador	₡53.690
70716	Photoshop básico	₡53.690
70718	Edición y efectos de video con After Effects	₡53.690
71307	Diagramación para medios impresos y digitales con InDesign	₡53.690
70686	AutoCAD 2D	₡53.690
70583	Microsoft Word básico	₡36.075
70584	Microsoft Word intermedio	₡41.925
70586	Microsoft Excel básico	₡36.075
70587	Microsoft Excel intermedio	₡41.925
70588	Microsoft Excel avanzado	₡53.690
70589	Microsoft Access básico	₡36.075
71356	Herramientas avanzadas de Excel	₡82.600
71403	Elaboración de presentaciones creativas	₡36.075
70792	Microsoft Power Point	₡36.075
70793	Microsoft Outlook	₡36.075
70724	Administración de Proyectos con MS-Project	₡53.690
71308	Robótica, introducción y principios básicos	₡36.075
70611	Java Básico	₡53.690
71195	Introducción a las bases de datos con SQL Server	₡82.030
71463	Herramientas de colaboración virtual para equipos de trabajo educativo o empresarial	₡36.075
Código	Talleres de 3 Semanas	Monto actual
71425	Taller Papel de las TIC en la metodología del aula invertida Inicio: 30 de setiembre / Sesiones virtuales: V. de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	₡27.625
71424	Taller Redes sociales como herramientas en la educación Inicio: 21 de octubre / Sesiones virtuales: V. 4:00 pm a 5:00 pm	₡27.625

71423	Taller Espacios virtuales de innovación y encuentro Inicio: 11 de noviembre / Sesiones virtuales: V. 4:00 pm a 5:00 pm	€27.625
71422	Taller Herramientas tecnológicas en la gamificación como técnica de aprendizaje Inicio: 18 de noviembre / Sesiones virtuales: V. 4:00 pm a 5:00 pm	€27.625

Técnico Universitario en Computación e Informática

100% virtual, plataforma de la UNED / **Inicio de lecciones:** 30 de septiembre / **Inversión por cada asignatura:** €36.075 colones
Teléfonos para consultas: 2234 3236 Ext: 3032 / 2527-2210 / 2527 2252 / **Correo para consultas:** tecnicoinformatica@uned.ac.cr

REQUISITOS INDISPENSABLES

1. Conocimientos básicos en el uso de la computadora e internet.
2. Tener acceso a una computadora e internet.
3. Compromiso de parte del estudiante a acceder frecuentemente a la plataforma.
4. Noveno año aprobado.
5. Una fotografía tamaño pasaporte.
6. Copia de cédula de identidad o cédula de menor de edad.
7. Original y copia del título de bachillerato de secundaria o de Educación Básica Diversificada (Noveno Año Aprobado).

Codigos	Asignatura
50287	Matemática para informática I
50288	Lógica computacional
50290	Introducción a la programación orientada a objetos
50292	Programación orientada a objetos II
50293	Modelado de análisis y diseño para aplicaciones web
50296	Fundamentos de bases de datos
50295	Programación para desarrollo web
50302	Informática aplicada a los negocios
50319	Desarrollo de aplicaciones móviles

Cursos libres diversos

100% Virtuales mediante la herramienta ZOOM, según el horario, abiertos a todo el país

Teléfonos para consulta: 2527-2791 / Correo para consultas: sajimenez@uned.ac.cr / kaalvarado@uned.ac.cr / Todos los cursos cuentan con un cupo mínimo

Nota: Los cursos y talleres **NO INCLUYEN MATERIALES Y/O INGREDIENTES**, al terminar se entregará una nota de participación a solicitud del interesado.

REQUISITOS INDISPENSABLES

1. Contar con conocimientos básicos del uso de la computadora o Tablet e Internet.
2. Contar con una computadora, Tablet con acceso a Internet
3. Debe descargar la aplicación de **zoom** a la computadora, Tablet o celular.
4. Apertura del curso sujeta a cupo mínimo de matrícula.

*Los niveles avanzados, requiere haber aprobado los cursos de nivel principiante.

CURSOS DE 40 HORAS					
Código	Asignatura	Descripción	Horario	Inicio	Inversión
70866	Taller de Hidroponía	Podrá aprender qué plantas se pueden cultivar con esta técnica, tipos de contenedores hidropónicos, sustancias nutritivas y el cuidado de su cultivo hidropónico.	L 8:00 a 12:00 m.d.	28/9/2020	€31.070
71416	Técnicas de Lettering	Crea logos, línea gráfica para marca y sellos, personaliza libretas y separadores de libros.	V 5:00 a 9:00 p.m.	2/10/2020	€31.070
70081	Organización de eventos	Aprende a planificar, organizar y gestionar las actividades de un evento y promoverlo.	L 5:00 a 9:00 p.m.	28/9/2020	€31.070
70882	Elaboración y decoración de velas navideñas	Con estos cursos podrá hacer sus propios productos, proyectos y accesorios para vender, y hasta iniciar su propio emprendimiento. También participar en ferias, vender por medio de redes sociales. Además, son recomendados para distraerse y podrá llevar este conocimiento a otras personas.	V 5:00 a 9:00 p.m.	2/10/2020	€31.070
70311	Taller de Bisutería. Nivel I		S 1:00 a 5:00 p.m.	3/10/2020	€31.070
70878	Taller de Bisutería. Nivel IV. <i>(Sede San José)</i>		L 5:00 a 9:00 p.m.	28/9/2020	€31.070
71367	Regalitos Navideños en Quilting		J 8:00 a 12:00 m.d.	1/10/2020	€31.070
70048	Técnica Quilting. Nivel Intermedio (Grupo 1)		L 5:00 a 9:00 p.m.	28/9/2020	€31.070
	Técnica Quilting. Nivel Intermedio (Grupo 2)		M 5:00 a 9:00 p.m.	30/9/2020	€31.070
70047	Técnica Quilting.	K 8:00 a 12:00 m.d	29/9/2020	€31.070	

	Nivel Avanzado (<i>Sede San José</i>)			
70437	Bolsos en técnica Quilting. Nivel II		M 8:00 a 12:00 m.d .	30/9/2020
				€31.070

Talleres cortos (4, 8 Y 16 horas)

Código	Asignatura	Descripción	Horario	Inicio	Inversión
71328	Jardines Verticales 8 horas	Se aprenderá a diseñar, construir y mantener un jardín vertical en un área interior o exterior.	M 8:00 a 12:00 md	30/09/2020 07/10/2020	€7.735
71383	Multiplicación y manejo de plantas ornamentales 16 horas	Brinda conocimientos acerca del cultivo y cuidado de plantas.	V 8:00 a 12:00 md	02/10/2020 09/10/2020 16/10/2020 23/10/2020	€15.275
71329	Construcción y presupuesto de jardines 8 horas	Se explicarán los pasos a seguir para construir un jardín y como hacer el presupuesto del mismo.	S 8:00 a 12:00 md	07/11/2020 14/11/2020	€7.735
71160	Pastas y Salsas 8 horas	Los participantes van a ser los protagonistas de la clase, realizando todos los pasos para preparar las recetas, compartir opiniones y sabores.	J 9:00 a 12:00 md	22/10/2020 29/10/2020	€7.735
71316	Diferentes tipos de Dips 4 horas		V 9:00 a 1:00 pm	4/12/2020	€3.965
71484	Conservas dulces y saladas nivel I (8 horas)		J 9:00 a 1:00 pm	05/11/2020 12/11/2020	€7.735
71485	Desayunos nutritivos 8 horas		J 9:00 a 1:00 pm	19/11/2020 26/11/2020	€7.735
71233	Taller empaque de regalos 8 horas	Desarrolla su creatividad elaborando diseños y estilos para cada tipo de regalo.	S 8:00 a 12:00 md	7/11/2020 14/11/2020	€7.735
71290	Diseñando mi bolso alforja 4 horas	Se adquiere el conocimiento de una técnica específica con el fin de perfeccionar los proyectos elaborados.	M 5:00 a 9:00 pm	7/10/2020	€3.965
71287	Bolsitos omiyague para regalar 4 horas		M 5:00 a 9:00 pm	14/10/2020	€3.965
71432	Belenismo 16 horas	Construcción de un pesebre o portal con técnicas de reciclado de materiales y residuos.	S 8:00 a 12:00 md	03/10/2020 10/10/2020 17/10/2020 24/10/2020	€15.275

71235	Jabones Artesanales 16 horas	Hacer jabones artesanales es una tarea fácil y puede ahorrarnos dinero en casa.	S 1:00 a 5:00 pm	03/10/2020 10/10/2020 17/10/2020 24/10/2020	€15.275
-------	--	---	------------------	--	---------

Lengua de Señas Costarricense: LESCO

100% Virtuales, Inversión por cada curso: €36.075.00 (incluye materiales)

LESCO I: Usa Plataforma de la UNED

LESCO II, III y IV: Se impartirán mediante la herramienta TEAMS, según el horario establecido

Teléfono para consultas: 2527- 2247 / Correo para consultas: rmunquia@uned.ac.cr

REQUISITOS INDISPENSABLES

1. Contar con conocimientos básicos del uso de la computadora o Tablet e Internet.
2. Contar con una computadora, Tablet con acceso a Internet
3. Apertura del curso sujeta a cupo mínimo de matrícula.
4. Mayor de 18 años.
5. Los estudiantes que cursaron los niveles en otras instancias solicitar ingreso por medio de un correo electrónico a la encargada del programa:
rmunquia@uned.ac.cr

CODIGO	CURSO	INICIA	HORARIO	SEDE
71454	LESCO I 100% virtual (Grupo 01,02,03)	30/9/2020	Asincrónico	Bajo la plataforma EducaU
70319	Curso-Taller de conversación: Lengua de Señas costarricense.	28/9/2020	L: 4:00 A 8:00 P.M	Sincrónico Todo el país Mediante la herramienta TEAMS, según horario
70030	LESCO I (grupo 01)	29/9/2020	K:4:00 A 8:00 P.M	
	LESCO I (grupo 02)	29/9/2020	K: 8:00 a 12:00 M.D	
	LESCO I (grupo 03)	02/10/2020	V: 4:00 a 8:00 P.M	
70031	LESCO II (grupo 01)	30/9/2020	M: 4:00 A 8:00 P.M	
	LESCO II (grupo 02)	01/10/2020	J:4:00 a 8:00 P.M	
	LESCO II (grupo 03)	03/10/2020	S:8:00 a 12:00 MD	

70032	LESCO III (grupo 01)	30/9/2020	M: 4:00 A 8:00 P.M
	LESCO III (grupo 02)	03/10/2020	S: 8:00 A 12:00 M.D
70033	LESCO IV (grupo 01)	28/9/2020	L: 4:00 A 8:00 P.M
	LESCO IV (grupo 02)	01/10/2020	J: 4:00 A 8:00 P.M

Cursos para el Mejoramiento Profesional Docente

Teléfonos 2234-3236, extensión 3559 / 8996-7227 / Correo: icalvor@uned.ac.cr

- **Cursos de aprovechamiento 100% virtual** de 40 horas, **inversión por curso ₡31.070**

Cumple con los requisitos para ser reconocido por Servicios Civil. **Talleres: 8 horas inversión: ₡ 7.735 colones**

Requisitos Indispensables: Contar con conocimientos básicos del uso de la computadora o Tablet e Internet, **Ser docente**

Código	Curso	Descripción	Inician
71123	¿Cómo desarrollar la conciencia fonológica en el proceso de aprendizaje de la lectura y escritura?	Permite al docente, conocer los diferentes aspectos sobre la conciencia fonológica y su papel durante el proceso de aprendizaje de la lectura y escritura en los niños y niñas que cursan los primeros años de la educación formal, con metodologías y estrategias innovadoras.	30 set.
71360	Diseño curricular: estrategias de planeamiento y mediación pedagógica	Proporciona los elementos suficientes para que el docente mediante la virtualidad pueda comprender las alternativas a las que se enfrenta en el campo curricular, esencia del quehacer educativo.	
70949	Estrategias didácticas apoyadas en la tecnología móvil	Ofrece herramientas tecnológicas de uso libre para implementar en la labor de aula los conocimientos, destrezas y habilidades que se requieren en cada asignatura.	
71380	Evaluación de los aprendizajes en el campo educativo. Nivel I	Brinda herramientas teóricas y prácticas sobre la evaluación del DUA y los documentos actuales aprobada por el MEP, de igual manera y ante la crisis se añade un apartado para valorar diferentes técnicas virtuales para evaluar a los estudiantes.	
70734	El Reglamento de evaluación y el debido proceso. Nivel I	Se concentra en el área del Reglamento dedicada a las faltas, al procedimiento para determinar su existencia y eventual sanción. Debe haber un debido proceso que garantice los derechos de las partes, el mismo se hace mediante el análisis legal y el estudio de casos.	
71173	PIAD: herramientas digitales para docentes de primaria	Es la herramienta informática digital de uso permanente y obligatorio en todos los centros educativos del MEP por decreto 38170, que se está implementando paulatinamente de forma tal que todos los docentes de primaria aprendan a utilizar el PIAD para registrar la información de los estudiantes, así como la gestión administrativa.	
70736	Formación de capacitadores en el ámbito educativo	Está dirigido a la preparación de los formadores, docentes, administrativos de la educación, para ofrecerles oportunidades de articular saberes, técnicas, estrategias dinámicas, creativas e innovadoras, para que logren capacitar a su público meta de la mejor forma y con herramientas digitales modernas.	

71481	Empoderar a los docentes con la herramienta TEAMS en la labor de aula	Pretende que el participante logre explorar el manejo de la herramienta Microsoft Teams como medio tecnológico para brindar clases a distancia de manera virtual y en línea para abordar aprendizajes dirigidos a las personas estudiantes.	
71004	La técnica del origami en el proceso de enseñanza y aprendizaje	Plantea la técnica del doblaje de papel para promover en docentes y sus estudiantes una forma concreta de enseñar a aprender en cualquier área del saber, de manera creativa, dinámica, sencilla, económica e innovadora mediante las herramientas digitales.	
Talleres Virtuales por medio de herramientas TEAMS			FECHAS
71482	Taller La técnica del origami. (8 horas) Miércoles de 2 a 4 pm (virtual por medio de la herramienta TEAMS)	La técnica del origami es un arte que entretiene, colabora en las habilidades cognitivas, psicomotoras y psicosociales, apta para todas las edades, muy económica y tan versátil que se pueden forjar pequeños emprendedores con la variedad de creaciones artísticas realizadas.	14//10/20 21/10/20 28/10/20 04/11/20

Cursos de Educación Inclusiva

Teléfono para consultas: 2527-2725 / **Correo para consultas:** izeledonp@uned.ac.cr

Cursos de aprovechamiento de **40 horas cumplen con los requisitos para ser reconocido por Servicios Civil**

Valor por curso: ₡36 075 colones, Talleres: 4 horas ₡3 965 colones, 8 horas ₡7 735 colones y 16 horas ₡15 275 colones

Requisitos:

1. Contar con conocimientos básicos del uso de la computadora o Tablet e Internet.
2. Contar con una computadora, Tablet con acceso a Internet
3. Si el taller se impartirán mediante la herramienta TEAMS: Debe descargar la aplicación TEAMS a la computadora, Tablet o celular.
4. Apertura del curso sujeta a cupo mínimo de matrícula.

Código	Cursos Virtuales	Inicio	Fin
70035	Educandos con Trastornos Emocionales y/o Problemas de Conducta Es de gran utilidad para las docentes que están enviando trabajos y recomendaciones a las casas para el trabajo escolar y el manejo de las crisis, rutinas y otros. Es un curso que siempre tiene matrícula.	30 set.	8 dic.
70733	Desarrollo de las inteligencias múltiples Excelente para docentes y familias que quieren estimular a sus hijos e hijas en la casa respetando las cualidades personales y desarrollando las áreas que pueden requerir mayor apoyo.		
70766	Manejo del déficit atencional y la hiperactividad en la niñez Recomendaciones y apoyo para docentes y familias, conocerá a profundidad el Déficit Atencional, sus características y recomendaciones para la convivencia.		
70888	Diferentes trastornos del lenguaje Las terapeutas de lenguaje continúan su atención desde las casas con herramientas tecnológicas, este curso puede ser de apoyo para ellas. Se modifican las actividades para poder trabajar a distancia.		
71311	Aportes de la neurociencia en la atención a la diversidad Muy importante ahora que se deben enviar trabajos a las casas, este contenido apoya la creación de planes y proyectos desde la comprensión del aprendizaje, el cerebro y las posibilidades que existen para trabajar en distintas circunstancias.		
71353	Diseño universal de aprendizaje para la inclusión Incluye la enseñanza aprendizaje desde distintos ángulos, promueve que los docentes trabajen en herramientas accesibles para todas las personas, y abran sus horizontes para crear evaluaciones que se adapten a las personas y las circunstancias. Vital para este momento.		
71412	Atención pedagógica de estudiantes con barreras para el aprendizaje a partir de la educación inclusiva Educación Inclusiva incluye la atención de todas las personas en todas las circunstancias, y la mayor barrera en este momento es el aislamiento social, se modifican algunas actividades para apoyar a las docentes en esta educación a distancia.		
71486	El contexto familiar como agente del desarrollo integral de la persona con discapacidad mediante la construcción de ambientes sensoriales Vital el acercamiento a las familias de personas con discapacidad con actividades que pueden implementarse desde casa.		
71196	Elementos generales para docentes: el dibujo como manifestación de los procesos cognitivos y socioafectivos del niño y la niña de 0 a 6 años. Una herramienta más para que las docentes puedan dar seguimiento a sus estudiantes. Se puede aplicar con trabajo desde casa también, y la información recabada de los dibujos que envían los estudiantes es de gran valor para el docente.		
71310	Bienestar para el docente: La autorregulación y las emociones. Se trabaja el bienestar del docente que está sometido a mucho estrés y presión en el trabajo, sobre todo en estos tiempos es un curso de gran pertinencia.		
71411	Construyendo ambientes formativos óptimos para el aprendizaje: una aproximación desde las neurociencias y las ciencias cognitivas Se trabaja desde lo último que existe en la investigación en cuanto a la enseñanza y el aprendizaje, se brindan herramientas para que las docentes construyan la mejor opción para el aprendizaje de sus estudiantes, desde la casa o el centro educativo.		

TALLERES VIRTUALES		
71442	<p>Taller: Disciplina positiva para docentes (16 horas). Recomendaciones para el trabajo desde la Disciplina Positiva que se pueden implementar tanto en el trabajo a distancia como en el trabajo frente a frente.</p>	29 set. y 1º, 6, 8, 13,15, 20, 22 de oct. De: 4 p.m. a 6p.m.
71442	<p>Taller: Disciplina positiva para familias (16 horas). En estos tiempos en los que los hijos e hijas están tiempo en casa con sus familias, todas las herramientas para la vida cotidiana aumentan su valor. En este taller se trabajan formas de disciplina desde el amor y la comprensión.</p>	3, 5, 10, 12,17,19, 23 y 26 nov. De: 6 p.m. a 8 p.m.
71436	<p>Taller Enseñar y aprender para no docentes (4 horas) Este taller es de gran utilidad para madres, abuelas y familias que están apoyando a sus hijos e hijas en el estudio desde la casa, enseña las bases para poder enseñar de manera más efectiva y eficaz.</p>	<p>1era sesión: 7 de oct. De: 6 a 8 p.m. 2da sesión: 9 de octubre. De 10 a 12md</p>
71437	<p>Taller Hábitos de la mente para docentes y familias (16 horas). En este taller se trabajan estrategias para trabajar 16 hábitos de la mente (habilidades blandas) desde el hogar, a partir de material cotidiano. Puede ser una gran herramienta para las familias y el desarrollo de las habilidades blandas en la casa.</p>	13 de oct De: 5 a 6 p.m., 20 de oct De: 5 a 8 p.m., 27 de oct De: 5 a 8 p.m., 3 de nov. De: 5 a 8 p.m., 10 de nov. De: 5 a 8 p.m.

Cursos Persona Adulta Mayor

IMPORTANTE: La Matrícula de estos cursos no es virtual, es asistida por encargados del programa de La Persona Adulta Mayor (se debe llamar)
Información de matrícula: La matrícula se hace contra comprobante de depósito o transferencia bancaria, que debe enviar al correo indicado, Debe comunicarse con las partes para que se haga la matrícula asistida, La matrícula está sujeta a cupo **(Se recomienda verificar antes si hay cupo)**

Teléfono para consultas: 2253-1921/ **Correo para consultas:** ztorres@uned.ac.cr / ycespedes@uned.ac.cr
Cursos de Aprovechamiento / 100% Virtuales / Dirigidos a personas cuidadores de la Persona Adulta Mayor

Requerimientos:

1. Saber leer y escribir
2. Contar con conocimientos básicos del uso de la computadora o Tablet e Internet.
3. Contar con una computadora ó Tablet con acceso a Internet
4. Apertura del curso sujeta a cupo mínimo de matrícula.

Código	Curso	Fecha de inicio	Inversión	Sede
70379	Cuidadores de Personas adultas mayores 2	30 set.	¢24.765	Todo el país, Modalidad Virtual
70380	Cuidadores de Personas adultas mayores 3		¢24.765	
70430	Cuidadores de Personas con demencia tipo Alzheimer		¢47125	
70469	Taller de Educación continua de Gerontología I		¢7.085	
70518	Taller de Gerontología I		¢7.085	
70519	Taller de Gerontología II		¢7.085	
70692	Asistente en la atención integral de la persona adulta mayor (requisito tener bachillerato)		¢54.275	
70723	Estimulación de la memoria de la persona adulta mayor		¢25.155	

Centro de Idiomas Ingles Adultos

Encargado: Alejandro Paniagua. correo: apaniagua@uned.ac.cr / mmoraf@uned.ac.cr

Teléfono para consultas: 2234-3236 ext. 3900, 3916 / **Correo para consultas:** centroidiomas@uned.ac.cr

Cursos de aprovechamiento de **40 horas cumplen con los requisitos para ser reconocido por Servicios Civil**

¢81.315 colones (Niveles:1A, 2A,3A, 4A, 5 A) y las personas que ingresan por examen de Ubicación o que ya aprobaron estos niveles y desean repetirlos) **¢71.240 colones** (Niveles 1B, 2B, 3B, 4B, 5B) a excepción de las personas que ingresan por examen de ubicación)

Código	Grupo	Horario	Inicio				
70001 Ingles(1A)	1	K-J 8:00 a 10:00 am	29 de set	70006 Ingles(3B)	1	L-M 7:00 a 9:00 pm	28 de set
	2	L-M 5:00 a 7:00 pm	28 de set		2	L-M 7:00 a 9:00 pm	28 de set
	3	K-J 7:00 a 9:00 pm	29 de set		3	K-J 8:00 a 10:00 am	29 de set
	4	Sab 8:00 a 12:00 MD	03 de oct		4	Sab 8:00 a 12:00 MD	03 de oct
	5	Sab 2:00 a 6:00 pm	03 de oct	70007 Ingles(4A)	1	L-M 7:00 a 9:00 pm	28 de set
70003 Ingles(1B)	1	Sab 8:00 a 12:00 MD	03 de oct		2	K-J 8:00 a 10:00 am	29 de set
	3	K-J 7:00 a 9:00 pm	29 de set		3	K-J 7:00 a 9:00 pm	29 de set
70002 Ingles(2A)	1	L-M 8:00 a 10:00 am	28 de set		4	Sab 8:00 a 12:00 MD	03 de oct
	2	L-M 7:00 a 9:00 pm	28 de set	70008 Ingles(4B)	1	L-M 5:00 a 7:00 pm	28 de set
	3	K-J 5:00 a 7:00 pm	29 de set		2	L-M 7:00 a 9:00 pm	28 de set
	4	K-J 7:00 a 9:00 pm	29 de set		3	K-J 7:00 a 9:00 pm	29 de set
	5	Sab 8:00 a 12:00 MD	03 de oct		4	Sab 8:00 a 12:00 MD	03 de oct
70004 Ingles(2B)	1	L-M 5:00 a 7:00 pm	28 de set		70009 Ingles(5A)	1	L-M 5:00 a 7:00 pm
	2	Sab 8:00 a 12:00 MD	03 de oct	2		L-M 7:00 a 9:00 pm	28 de set
	3	Sab 2:00 a 6:00 pm	03 de oct	3		K-J 8:00 a 10:00 am	29 de set
70005 Ingles(3A)	1	L-M 5:00 a 7:00 pm	28 de set	4		S 8:00 a 12:00 MD	03 de oct
	2	L-M 7:00 a 9:00 pm	28 de set	5		S 2:00 a 6:00 pm	03 de oct
	3	K-J 5:00 a 7:00 pm	29 de set	1	K-J 5:00 a 7:00 pm	29 de set	

	4	Sab 8:00 a 12:00 MD	03 de oct	70010 Ingles(5B)	2	Sab 8:00 a 12:00 MD	03 de oct
					3	Sab 2:00 a 6:00 pm	03 de oct

Clubes de conversación Adultos

Encargado: Alejandro Paniagua. correo: apaniagua@uned.ac.cr / mmoraf@uned.ac.cr

Teléfono para consultas: 2234-3236 ext. 3900, 3916 / Correo para consultas: centroidiomas@uned.ac.cr

clubes de conversación: **¢ 32,695 colones**

El examen de ubicación se estará realizando en línea, en las fechas del 7 al 11 de septiembre. Costo **¢10.914 colones**

Para matricular el examen de Ubicación ingrese a: <https://www.fundepredi.com/>

Clubes de Conversación			
codigo	Grupo	Horario	Inicio
70872 Conversation club Pre intermediate (1B-2B)	1	K 8:00 a 10:00 pm	29 de set
	2	J 6:00 a 8:00 pm	01 de oct
	3	S 12:00 a 2:00 pm.	03 de oct
	4	M 10:00 a 12:00 MD	30 de set
	5	V 6:00 a 8:00 pm.	02 de oct
	6	S 1:00 a 3:00 pm	03 de oct
70873 Conversation club intermediate (3A-3B)	1	J 10:00 a 12:00 MD	01 de oct
	2	J 5:00 a 7:00 pm.	01 de oct
	3	J 7:00 a 9:00 pm.	01 de oct
	4	S 9:00 a 11:00 pm.	03 de oct
	5	K 5:30 a 7:30 pm.	29 de set
70874 Conversation Club High intermediate to Avanced (4A-5B)	1	K 10:00 a 12:00 MD	29 de set
	2	M 5:00 a 7:00 pm	30 de set
	3	S 2:00 a 4:00 pm.	03 de oct
	4	J 10:00 a 12 MD	01 de oct
	5	M 5:00 a 7:00 pm.	30 de set
	6	S 12:00 a 2:00 pm.	03 de oct

Inglés Adolescentes

Encargada: Tatiana Hernández Gaubil, correo: thernandez@uned.ac.cr / jaleon@uned.ac.cr

Teléfono para consultas: 2234-3236 ext. 3900, / Correo para consultas: centroidiomas@uned.ac.cr

Cursos de aprovechamiento de **60 horas cumplen con los requisitos para ser reconocido por Servicios Civil**

¢81.315 colones (Niveles: T1, T3 T5, T7, T9) y las personas que ingresan por examen de ubicación o que ya aprobaron estos niveles y desean repetirlos)

¢71.240 colones (Niveles T2, T4, T6, T8 Y T10) a excepción de las personas que ingresan por examen de ubicación)

Inglés Adolescentes				
Código	Grupo	Horario	Centro Universitario	Inicio
70254 Ing. Adolesc.T1	1	Viernes 3:00 pm a 7:00 pm	San José	02 de oct
	2	Sab 8:00 a 12: 00 MD	San José	03 de oct
70256 Ing. Adolesc.T3	1	Viernes 3:00 pm a 7:00 pm	San José	02 de oct
	2	Sab 1:00 a 5:00 pm	San José	03 de oct
70257 Ing. Adolesc.T4	1	Sab 1:00 a 5: 00 pm	San José	03 de oct
70258 Ing. Adolesc.T5	1	Sab 8:00 a 12: 00 MD	San José	03 de oct
70259 Ing. Adolesc.T6	1	Sab 8:00 a 12: 00 MD	San José	03 de oct
70260 Ing. Adolesc.T7	1	Sab 1:00 a 5: 00 MD	San José	03 de oct
70261 Ing. Adolesc.T8	1	Sab 1:00 a 5:00 pm	San José	03 de oct
70262 Ing. Adolesc.T9	1	Sab 8:00 a 12: 00 MD	San José	03 de oct
Centro Universitario Heredia				
70254 Ing. Adolesc.T1	1	Viernes de 3 pm a 7 pm	Heredia	2 de oct

Clubes de conversación Inglés Adolescentes

Encargada: Tatiana Hernández Gaubil, correo: thernandez@uned.ac.cr / Asistente: Jafet León, correo: jaleon@uned.ac.cr

Teléfono para consultas: 2234-3236 ext. 3900, 3919 / Correo para consultas: centroidiomas@uned.ac.cr

Teléfono para consultas: 2234-3236 ext. 3900 / Correo para consultas: centroidiomas@uned.ac.cr, costo de los clubes de conversación: **¢ 32,695 colones**

El examen de Ubicación de Inglés se estará realizando en línea, en las fechas del 7 al 11 de septiembre. Costo **¢10.914 colones**

Para matricular el examen de Ubicación ingrese a: <https://www.fundepredi.com/>

Código	Grupo	Horario	Inicio
71465 Taller de Conv Teens Pre intern (T2-T4)	1	Sábado 10am-12md	03 de oct
71466 Taller de Conv Teens Intermedio (T5-T7)	1	Sábado 2-4pm	03 de oct
71477 Taller de Conv Teens Avanzado (T8-T10)	1	Sábado 2-4pm	03 de oct

Inglés Adultos centros Universitarios

Encargado: Alejandro Paniagua. correo: apaniagua@uned.ac.cr / **Asistente:** Maria Angelica, Correo: mmoraf@uned.ac.cr

Teléfono para consultas: 2234-3236 ext. 3900, 3916 / **Correo para consultas:** centroidiomas@uned.ac.cr

Cursos de aprovechamiento de **60 horas cumplen con los requisitos para ser reconocido por Servicios Civil**

¢81.315 colones (Niveles:1A, 2A,3A, 4A, 5A,) y las personas que ingresan por examen de ubicación o que ya aprobaron estos niveles y desean repetirlos) **¢71.240 colones** (Niveles 1B, 2B, 3B, 4B, 5B) a excepción de las personas que ingresan por examen de ubicación)

Cartago (CeU 03)					Siquirres (14)				
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
70002	2A	1	V 5:00 a 9:00 pm	02 de oct	70002	Inglés 2A	1	S 1:00 a 5:00 pm	20 de junio
Alajuela (CeU 04)					Puriscal (20)				
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
70001	Inglés 1A	1	K 5:00 a 9:00 pm	29 de set	70002	Inglés 2A	1	S 1:00 a 5:00 pm	03 de oct
70002	Inglés 2A	1	M 5:00 a 9:00 pm	30 de set	70006	Inglés 3B	1	S 1:00 a 5:00 pm	03 de oct
70006	Inglés 3B	1	J 5:30 a 9:30 pm	01 de oct	Heredia (CeU 34)				
70009	Inglés 5A	1	M 5:00 a 9:00 pm	30 de set	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
Palmares (06)					70003	Inglés 2A	1	S 8:00 a 12:00 md	03 de oct
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	70005	Inglés 3A	1	L-M 7:00 a 9:00 pm	28 de set
70004	Inglés 2A	1	K 5:30 a 9:30 pm	29 de set	70008	Inglés 4B	1	K 5:00 a 9:00 pm	29 de set
70006	Inglés 3B	1	J 5:30 a 9:30 pm	01 de oct	Acosta (CeU 45)				
Cañas (08)					Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	70005	Inglés 3A	1	S 8:00 a 12:00 MD	03 de oct
70003	Inglés 2A	1	J 6:00 a 10:00 pm	01 de oct	70009	Inglés 5A	1	S 8:00 am a 12:00 md	03 de oct
Ciudad Neily (CeU 10)									
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio					
70002	Inglés 2A	1	J 6:00 a 10:00 pm	01 de oct					
70009	Inglés 5A	1	Martes 5-9pm	29 de set					

Programa de Francés

Encargada: Tatiana Hernández Gaubil, correo: thernandez@uned.ac.cr

Fechas de examen de ubicación de francés del 15 al 18 de septiembre, más información comunicarse con Jafet León, Correo: jaleon@uned.ac.cr

Teléfono para consultas: 2234-3236 ext. 3900, 3919 / Correo para consultas: centroidiomas@uned.ac.cr

Todos los cursos están sujetos a un cupo mínimo y un cupo máximo **Costo: ₡71.240 (no incluye materiales). Taller de conversación: ₡ 32,695 colones**

Inicio la semana del 28 de setiembre

Código	Curso	Grupo	Horario	Lugar
70021	Francés (N1)	01	Sábado 8 a 12 md	San Pedro
	Francés (N1)	01	Martes 6 a 10 pm	C. Neilly
70023	Francés (N3)	01	Sábado 8 a 12 md	San Pedro
	Francés (N3)	02	Sábado 8 a 12 md	San Pedro
70024	Francés (N4)	01	Sábado 8 a 12 md	San Pedro
70025	Francés (N5)	01	Miércoles 5 a 9 pm	San Pedro
70026	Francés (N6)	01	Jueves 5 a 9 pm	San Pedro
70027	Francés (N7)	01	Sábado 8 a 12 md	San Pedro
71155	Taller de conversación de francés Adultos Mayores	01	Sábados 1 a 3 pm	San Pedro
71478	Taller de conversación de francés Pre Intermedio (N2-N4)	01	Jueves 6 a 8pm	San Pedro
71479	Taller de conversación de francés Intermedio (N5-N7)	01	Miércoles 6 a 8pm	San Pedro

71480	Taller de conversación de francés Avanzado (N8-N9)	01	Sábados 10 a 12md	San Pedro
-------	--	----	-------------------	-----------

Ingles CONARE

Teléfono para consultas: 2234-3236 ext. 3900, 3918 / Correo para consultas: centroidiomas@uned.ac.cr /

Encargada: Karla Chinchilla Correo: Kchinchilla@uned.ac.cr / Melissa Garro, Correo: mgarro@uned.ac.cr

El examen de ubicación se estará realizando en línea, en las fechas del 7 al 11 de septiembre. Costo **¢10.914 colones**
Cursos para estudiantes regulares de carrera, por lo que debe contactar al centro universitario para anotarse en la lista de interesados.

San José (CeU 01)					Siquirres (14)				
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71393	PFI Pre-intermedio 1	1	V 5:00 a 9:00 pm	02 de oct	71396	PFI Intermedio 2	1	S 8:00 - 12:00 md	04 de oct
		2	K 5:00 a 9:00 p.m.	29 de set					
					Guapiles (CeU 16)				
71394	PFI Pre-intermedio 2	1	L-M 5:00 a 7:00 pm	28 de set	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
		2	V 5:00 a 9:00 pm	02 de oct	71396	PFI Intermedio 2	1	J 5:00 a 9:00 pm	01 de oct
		3	K 5:00 a 9:00 p.m.	29 de set	Sarapiquí (CeU 18)				
71396	PFI Intermedio 2	1	K-J 5:00 a 7:00 pm	29 de set	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
		2	K 5:00 a 9:00 p.m.	29 de set	71396	PFI Intermedio 2	1	K - J 5:00 a 7:00 pm	29 de set
		3	K-J 7:00 a 9:00 pm	29 de set	Puriscal (CeU 20)				
		4	V 5:00 a 9:00 pm	02 de oct	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71397	PFI Intermedio Alto 1	1	L-M 7:00 a 9:00 pm	28 de set	71396	PFI Intermedio 2	1	M-V 5:00 a 7:00 pm	30 de set
71398	PFI Intermedio Alto 2	1	V 5:00 a 9:00 pm	02 de oct	71398	PFI Intermedio Alto 2	1	J 5:00 a 9:00 pm	01 de oct
Quepos (CeU 02)					San Vito (CeU 21)				

Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71394	PFI Pre-Intermedio 2	1	S 1:00 a 5:00 PM	03 de oct	71396	PFI Intermedio 2	1	S 1:00 a 5:00 pm	03 de oct
Cartago (CeU 03)					La Cruz (CeU 23)				
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71396	PFI-Intermedio 2	1	M 4:00 a 8:00 pm	02 de oct	71394	PFI Pre-Intermedio 2	1	J 5:00 a 9:00 pm.	01 de oct
71397	PFI Intermedio Alto 1	1	V 5:00 a 9:00 pm	30 de set	71396	PFI Intermedio Alto 1	1	J 5:00 a 9:00 pm.	01 de oct
Alajuela (CeU 04)					Upala (CeU 24)				
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71393	PFI Pre-intermedio 1	1	M 5:00 a 9:00 pm	30 de set	71396	PFI Intermedio 2	1	J 4:00 a 8:00 pm	01 de oct
71394	PFI Pre-intermedio 2	1	J 5:00 a 9:00 pm	01 de oct	San Marcos (CeU 25)				
71396	PFI Intermedio 2	1	J 5:00 a 9:00 pm	01 de oct	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71398	PFI Intermedio Alto 2	1	M 5:00 a 9:00 pm	30 de set	71396	PFI Intermedio 2	1	V 3:00 a 7:00 pm	02 de oct
San Carlos (CeU 05)					Liberia (CeU 26)				
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71396	PFI Intermedio 2	1	V 5:00 a 9:00 pm	02 de oct	71396	PFI Intermedio 2	1	S 1:00 a 5:00 pm	03 de oct
71398	PFI Intermedio Alto 2	1	M 5:00 a 9:00 pm	30 de set	Turrialba (CeU 27)				
Palmares (CeU 06)					Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	71396	PFI Intermedio 2	1	M 4:00 a 8:00 pm	30 de set
71396	PFI Intermedio 2	1	K 5:00 a 9:00 pm	29 de set	Buenos Aires (CeU 29)				
Nicoya (07)					Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	71396	PFI Intermedio 2	1	M 1:00 a 5:00 pm	30 de set

71396	PFI Intermedio 2	1	J 4:00 a 8:00 pm	01 de oct	Heredia (CeU 34)				
71398	PFI Intermedio Alto 2	1	V 1:00 a 5:00 pm	02 de oct	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
CANAS (08)									
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	71396	PFI Intermedio 2	1	K 5:00 a 9:00 pm	29 de set
71394	PFI Pre Intermedio 2	1	J 5:00 a 9:00 pm	01 de oct	71398	PFI Intermedio Alto 2	1	J 5:00 a 9:00 pm	01 de oct
Puntarenas (CeU 09)					Atenas (35)				
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71394	PFI Pre-Intermedio 2	1	S 1:00 a 5:00 PM	03 de oct	71396	PFI Intermedio 2	1	S 8:00 a 12:00 MD	03 de oct

Ciudad Neily (CeU 10)					Desamparados (CeU 42)				
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
					71393	PFI Pre-intermedio 1	1	J 5:00 a 9:00 pm	01 de oct
71394	PFI Pre-Intermedio 2	1	S 1:00 a 5:00 PM	03 de oct	71397	PFI Intermedio Alto 1	1	J 5:00 a 9:00 pm	01 de oct
Osa (Palmar Norte, CeU 11)					71398	PFI Intermedio Alto 2	1	V 5:00 a 9:00 pm	02 de oct
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Los Chiles (43)				
71396	PFI Intermedio 2	1	V 8:00 am-12:00 md	02 de oct	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71398	PFI Intermedio Alto 2	1	V 1:00 a 5:00 pm	02 de oct	71396	PFI Intermedio 2	1	S 1:00 a 5:00 PM	03 de set
Limón (CeU 12)					Orotina (17)				
Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio	Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio

71396	PFI Intermedio 2	1	S 1:00 a 5:00 pm	04 de oct	71394	PFI Pre-Intermedio 2	1	S 1:00 a 5:00 PM	03 de set
-------	------------------	---	------------------	-----------	-------	----------------------	---	------------------	-----------

San Isidro (Perez Zeledón, CeU 13)

Código	Asignatura	Grupo	Horario	Inicio
71396	PFI Intermedio 2	1	J 5:00 a 9:00 pm	01 de oct
		2	V 5:00 a 9:00 pm	02 de oct