





OFICINA DE ORIENTACION Y DESARROLLO ESTUDIANTIL
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ATENCION
PSICOEDUCATIVA
III cuatrimestre 2020
procesos sincrónicos grupales




**MÓDULO:
ESTRATEGIAS
DE ESTUDIO EN
UN ENTORNO A
DISTANCIA**

<https://orientacion.blogdejose.net/taller1.aspx>




**MÓDULO:
ENDORFINAS:
GENERANDO
FELICIDAD**

<https://orientacion.blogdejose.net/taller4.aspx>




**MÓDULO:
MANEJO EL
ESTRÉS EN EL
AMBIENTE
UNIVERSITARIO**

<https://orientacion.blogdejose.net/taller6.aspx>



**MÓDULO:
MANEJO EL
EMOCIONES**

<https://orientacion.blogdejose.net/taller5.aspx>



**MÓDULO:
ESTRATEGIAS
EN EL PROCESO
DE ORIENTACIÓN
VOCACIONAL.**

<https://orientacion.blogdejose.net/taller7.aspx>

Escanéame



Quieres saber salas
Y horarios



Más información en la página web:
<https://www.uned.ac.cr/vidaestudiantil/asuntos-estudiantiles/dependencias/oficina-de-orientacion-y-desarrollo-estudiantil/atencion-psicoeducativa#servicios>