

# ¿Cuándo usar la mascarilla o careta?

SERVICIO MÉDICO UNED



Según directrices del Ministerio de Salud de Costa Rica a partir del 27 de junio es obligatorio usar mascarilla o careta

Le aconsejamos tomar nota de las siguientes indicaciones





**01.**

**Toda persona que atienda público. En el caso de restaurantes siempre debe ser mascarilla por la posición elevada de quien toma el pedido.**

**02.**

**Clientes y choferes de transporte público y remunerado. Su uso está recomendado en estaciones y paradas.**

**03.**

**Asistentes y quienes ofician actos religiosos.**

**Asistentes a teatros y cines.**

**04.**

**Las personas que visitan centros de salud, cárceles, centros de atención de personas que consumen sustancias psicoactivas o centros de atención de población que posea factores de riesgo.**

**05.**

**Las personas cuidadoras de personas adultas mayores y de personas con discapacidad, especialmente quienes prestan este servicio en asilos, hogares de ancianos y otras alternativas residenciales.**





**06.**

**Personas que laboran en call centers (centros de llamadas) o donde se compartan cubículos de trabajo.**

**07.**

**Clientes de bancos, previendo las medidas de seguridad implementadas por las entidades.**

## ¡Importante!

**El personal de atención al público que cuenta con barreras físicas (vidrios, acrílicos, polietilenos), no está obligado a utilizar careta o mascarilla. Si una evaluación de riesgos realizada por la propia empresa lo considera oportuno, éstas pueden ser utilizadas como parte del equipo de protección personal.**

**Las empresas de servicios de transporte tendrán la rotulación respectiva sobre el uso correcto de la mascarilla.**



**¡Importante!**

**Las mascarillas pueden ser quirúrgicas o de tela y las caretas deben tener cobertura facial general, ya que es importante que cubra adecuadamente boca y nariz.**

**Se recomienda el uso de mascarillas reutilizables para disminuir la contaminación ambiental.**



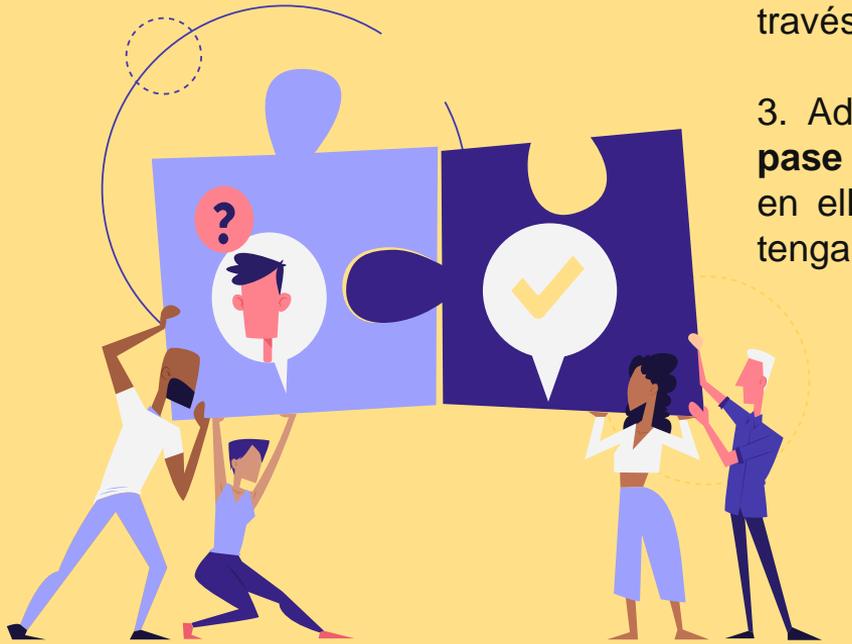


VERIFIQUE LA  
CALIDAD DE LA  
MASCARILLA  
REUTILIZABLE

1. La **maskarilla debe tener varias capas** (si se abre una se observan las diferentes capas abajo).

2. El implemento **no debe dejar pasar ni la luz ni el aire** (si el usuario se la pone ante los ojos no puede ver a través de ella y si se sopla, esta no dejar pasar el aire).

3. Además, la maskarilla **no debe dejar que el agua pase a través de ella** (se puede verter un poco de agua en ellas y sostener en el aire para comprobar que no tenga fugas).



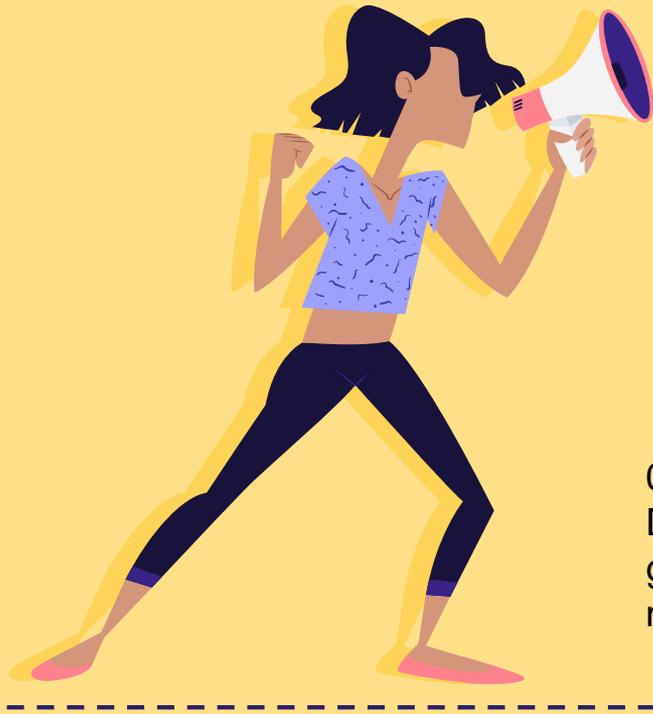
## ¡Importante!

Las maskarillas **no deben usarse en niños menores de 2 años, personas con problemas respiratorios, personas inconscientes o con capacidad disminuida o en personas que no sean capaces de quitárselas sin ayuda.**

La reactivación de la economía y apertura de las diferentes actividades, requieren el uso de la mascarilla o careta de forma obligatoria



**COVID-19**



Recuerde que el uso de estos dispositivos no reemplaza el cumplimiento de las "reglas de oro" **que la ciudadanía debe acatar:**

01.  
Protocolo de lavado de manos

02.  
Protocolo de tos y estornudo

03.  
Distanciamiento social,  
guardando distancia de 1,8  
metros

04.  
Mantenerse en la burbuja social

05.  
Quedarse en casa